

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



# ئىسلام ئاۋازى

20- سان

(قوش ھەپتىلىك گېزىت)

## بۇلاقتىن تامىپ

الله تعالى مۇنداق دەيدۇ: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَجِيبُوا لِلَّهِ وَلِلرَّسُولِ إِذَا دَعَاكُمْ لِمَا يُحْيِيكُمْ وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ يَحُولُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ وَأَنَّهُ إِلَهُ الْخَشَرُونَ﴾.

### ئايەتنىڭ تەرجىمىسى

«ئى مۇئمىنلەر! الله ۋە ئۇنىڭ پەيغەمبىرى سىلەرنى تىرىلدۈرىدىغان (يەنى ئەبەدىي ھاياتقا ئېرىشتۈرىدىغان) ئىمانغا دەۋەت قىلسا ئۇنى قوبۇل قىلىڭلار. بىلىڭلاركى، الله كىشى بىلەن ئۇنىڭ قەلبى ئارىسىدا توسالغۇ بولالايدۇ (يەنى كىشىنىڭ دىلىنى ئىگىسىنىڭ خاھىشى بويىچە ئەسەرسىز قىلىدۇ)، ئۆز خاھىشى بويىچە تەسەررۈپ قىلىدۇ، (قىيامەت كۈنى) سىلەر الله نىڭ دەرگاھىغا يىغىلىسىلەر» (سۈرە ئەنفال 24- ئايەت).

### ئايەتنىڭ تەپسىرى

سۈرە ئەنفالدىكى «ئى مۇئمىنلەر! الله ۋە ئۇنىڭ پەيغەمبىرى سىلەرنى تىرىلدۈرىدىغان (يەنى ئەبەدىي ھاياتقا ئېرىشتۈرىدىغان) ئىمانغا دەۋەت قىلسا، ئۇنى قوبۇل قىلىڭلار» دېگەن ئايەت ھەققىدە ئىمام بۇخارى رىھمە الله مۇنداق دەيدۇ: «الله ۋە ئۇنىڭ پەيغەمبىرى سىلەرنى ئىسلاھ قىلىدىغان نەرسىگە چاقىرسا ئۇنى قوبۇل قىلىڭلار». ئىمام بۇخارى رىھمە الله يەنە ئەبۇ سەئىد ئىبنى مۇئەللار رىھمە الله غەنىنىڭ بۇ ھەقتە مۇنداق دېگەنلىكىنى نەقىل قىلىدۇ: [مەن ناماز ئوقۇۋاتاتتىم، پەيغەمبەر ﷺ يېنىمدىن ئۆتۈپ كېتىۋېتىپ (مېنى) چاقىردى، مەن نامىزىمنى ئوقۇپ بولۇپ ئۇنىڭ قېشىغا باردىم. پەيغەمبەر ﷺ: «(مەن سېنى چاقىرغان ۋاقىتتا) نېمە ئۈچۈن دەرھال قېشىمغا كەلمىدىڭ؟ الله تبارك وتعالى: <ئى مۇئمىنلەر! الله ۋە ئۇنىڭ پەيغەمبىرى سىلەرنى تىرىلدۈرىدىغان (يەنى ئەبەدىي ھاياتقا ئېرىشتۈرىدىغان) ئىمانغا دەۋەت قىلسا ئۇنى قوبۇل قىلىڭلار> دېمىدىمۇ!؟» دېدى. ئاندىن: «مەن مەسجىدىتىن چىقىشتىن ئىلگىرى ساڭا چوقۇم قۇرئاندىكى ئەڭ كاتتا سۈرىنى ئۆگىتىپ قويىمەن» دېدى. بىر ئازدىن كېيىن پەيغەمبەر ﷺ چىقىپ كەتمەكچى بولۇپ ماڭغانىدى، مەن رەسۇلۇللاھ ﷺ گە ئۆزىنىڭ دېگەن سۆزىنى ئەسلىەتتىم. پەيغەمبەر ﷺ: «ئۇ (يەنى قۇرئان كەرىمىدىكى ئەڭ كاتتا سۈرە) بولسا ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ﴾دۇر، ئۇ تەكرار ئوقۇلىدىغان يەتتە ئايەتلىك سۈرىدۇر» دېدى].

مۇجاھىد مۇنداق دەيدۇ: «﴿لِمَا يُحْيِيكُمْ﴾ — سىلەرگە ھاياتلىق بېغىشلايدىغان نەرسىگە، يەنى (ھەققە) چاقىرسا ئىجابەت قىلىڭلار دېگەن بولىدۇ». قەتادە: «قۇرئانغا چاقىرسا ئىجابەت قىلىڭلار دېگەن بولىدۇ چۈنكى قۇرئاندا نىجاتلىق ۋە مەڭگۈلۈك ھاياتقا دالالەت باردۇر» دېدى.

بۇ ھەقتە ئىبنى ئىسھاق مۇنداق دەيدۇ: «﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَجِيبُوا لِلَّهِ وَلِلرَّسُولِ إِذَا دَعَاكُمْ لِمَا يُحْيِيكُمْ﴾ <ئى مۇئمىنلەر! الله ۋە ئۇنىڭ رەسۇلى سىلەرنى ھاياتلىق بېغىشلايدىغان نەرسىگە چاقىرسا ئىجابەت قىلىڭلار> دېگەن ئايەتنىڭ مەنىسى — الله سىلەرگە خارلىقتىن كېيىن ئەزىزلىك، ئاجىزلىقتىن

كېيىن قۇۋۋەت ئانا قىلىدىغان؛ كاپىرلارنىڭ سىلەرنى خارلىشىدىن توسۇپ قالىدىغان جىھادقا چاقىرسا ئىجابەت قىلىڭلار» دېگەن بولىدۇ.

بۇ ئايەتكە بېرىلگەن تەپسىرلەرنىڭ ئىچىدىكى ئەڭ توغرىراقى تۆۋەندىكى تەپسىردۇر: «ئى مۇئمىنلەر! الله ۋە ئۇنىڭ ئەلچىسى سىلەرگە ھاياتلىق بېغىشلايدىغان ھەققە چاقىرسا ئىتائەت قىلىپ ئىجابەت قىلىڭلار دېگەن بولىدۇ چۈنكى <ھەق> دېگەن سۆزنىڭ مەنىسى — <دۈشمەنگە قارشى جىھاد قىلىشقا ئىجابەت قىلىش ۋە قۇرئان كەرىمنىڭ ھۆكۈمىگە چاقىرسا ئىجابەت قىلىش دېگەننى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ھەققە ئىجابەت قىلغان ھەرقانداق بەندە دۇنيا- ئاخىرەتتە ھەقىقىي ھاياتلىققا ئېرىشىدۇ، ئۇ كىشىنىڭ دۇنيادا (ئۆلمەيدىغان) ياخشى ئىش-ئىزلىرى قالىدۇ، بۇ ئىش-ئىزلار ئۇ كىشىگە نىسبەتەن ھاياتلىقتۇر ئەمما ئاخىرەتتە بولسا ئۇ بەندە جەننەتلەردە ئەبەدىي ياشاشتىن ئىبارەت ھەقىقىي ھاياتقا ئېرىشىدۇ» (<تەپسىر تەبەرى>دىن ئېلىندى).

الله تعالى نىڭ: ﴿وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ يَحُولُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ﴾ «بىلىڭلاركى، الله كىشى بىلەن ئۇنىڭ قەلبى ئارىسىدا توسالغۇ بولالايدۇ» دېگەن ئايىتى ھەققىدە ئىبنى ئابباس رىھمە الله غەنى: «الله مۇئىمىن بىلەن كاپىر ئوتتۇرىسىدا ۋە كۇفرى بىلەن ئىمان ئوتتۇرىسىدا توسالغۇ بولىدۇ» دېدى. بۇ ھەقتە ئەنەس رىھمە الله غەنى مۇنداق دەيدۇ: «پەيغەمبەر ﷺ: <ئى قەلبلەرنى ئۆزگەرتكۈچى زات، قەلبىمنى دىنىڭدا مۇستەھكەم قىلغىن!> دېگەن دۇئانى كۆپ قىلاتتى. بىز: <ئى الله نىڭ ئەلچىسى! بىز ساڭا ۋە سەن ئېلىپ كەلگەن ھەققە ئىمان كەلتۈردۇق، بىزدىن ئەنسىرەۋاتامسەن؟> دەپ سورىساق، پەيغەمبەر ﷺ: <ھەئە! ھەقىقەتەن قەلبلەر الله نىڭ ئىككى بارمىقى ئوتتۇرىسىدا بولۇپ الله ئۇنى ئۆرۈپ تۇرىدۇ> دېدى» (ئەھمەد توپلىغان).

يەنە بىر ھەدىستە ئۇمۇمىي سەلەمە رىھمە الله غەنى مۇنداق دەيدۇ: [پەيغەمبەر ﷺ: «ئى قەلبلەرنى ئۆزگەرتكۈچى زات، قەلبىمنى دىنىڭدا مۇستەھكەم قىلغىن!> دېگەن دۇئانى كۆپ قىلاتتى. مەن: «ئى رەسۇلۇللاھ! قەلبلەر ئۆزگىرىپ تۇرامدۇ؟» دەپ سورىسام، رەسۇلۇللاھ: «ھەئە، الله ياراتقان ھەربىر ئادەمنىڭ قەلبى الله نىڭ بارماقلىرىدىن ئىككى بارماق ئوتتۇرىسىدا بولۇپ، الله خالىسا ئۇنى تۈزلەيدۇ، خالىسا ئېگىنىۋېتىدۇ شۇڭلاشقا بىز رەببىمىز الله تىن قەلبلىرىمىزنى ھىدايەت قىلىپ بولغاندىن كېيىن ئازدۇرۇۋەتمەسلىكىنى ۋە بىزلەرگە ئۆز دەرگاھىدىن رەھمەت ئاتا قىلىشىنى سورايمىز. ھەقىقەتەن ئۇ كۆپ نېئەت بەرگۈچى زاتتۇر» دېدى. مەن: «ئى الله نىڭ ئەلچىسى! ماڭا ئۆزۈمگە ئوقۇيدىغان بىر دۇئانى ئۆگىتىپ قويامسەن؟» دەپ سورىسام، رەسۇلۇللاھ ﷺ: «بولىدۇ، <ئى مۇھەممەدنىڭ

(بېشى ئالدىنىقى ساندا)

ئەھلى سۈننە ۋەلىجامائە الله تعالى نىڭ ئەرشتىن ۋە كۈرستىن بىھاجەت ئىكەنلىكىگە، ئەرشكە ۋە ئۇنىڭدىن باشقا نەرسىلەرگە مۇھتاج بولۇشتىن پاك ئىكەنلىكىگە بەلكى ئەرش ۋە كۈرسىنىڭ الله تعالى نىڭ قۇدرىتى ۋە كونترول قىلىشى بىلەن كۆتۈرۈلۈپ تۇرۇدىغانلىقىغا ئىمان كەلتۈرىدۇ. ئۇلار يەنە الله تعالى نىڭ ئادەم ئەلەيھىسسالامنى ئۆز قولى بىلەن ياراتقانلىقىغا، الله نىڭ ھەر ئىككىلا قولىنىڭ ئوڭ ئىكەنلىكىگە ۋە ئوچۇق ئىكەنلىكىگە

رەببى الله! قەلبىمنى مەغپىرەت قىلغىن، قەلبىمدىن غەزەپنى كەتكۈزۈۋەتكىن، مېنى ھاياتلا قويساڭ ئازدۇرغۇچى پىتىنىلەردىن ساقلىغىن» دېگەن دۇئانى ئوقۇغىن!> دېدى (ئەھمەد توپلىغان) [<مۇختەسەر ئىبنى كەسىر>دىن ئېلىندى).

«﴿وَأَنَّهُ إِلَهُ الْخَشَرُونَ﴾» (قىيامەت كۈنى) سىلەر الله نىڭ دەرگاھىغا يىغىلىسىلەر» دېگەن ئايەتنىڭ مەنىسى — ئى مۇئمىنلەر! بىلىڭلاركى، الله ئىنسان بىلەن ئۇنىڭ قەلبى ئوتتۇرىسىدا توسالغۇ بولغىنىدەك سىلەرنىڭ قەلبىڭلارغا ئىگە بولۇشىقىمۇ قادىردۇر، الله قەلبلەرگە سىلەردىن بەكرەك ئىگە بولغۇچىدۇر، سىلەر قىيامەت كۈنى الله تەرەپكە قايتىسىلەر. قىيامەت كۈنىدە الله ئەمەللىرىڭلارنىڭ مۇكاپاتىنى تولۇق بېرىدۇ، ياخشى ئىش قىلغۇچىنى ياخشىلىق بىلەن مۇكاپاتلايدۇ، يامان ئىش قىلغۇچىنى يامانلىق بىلەن جازالايدۇ. الله ۋە ئۇنىڭ ئەلچىسى سىلەرنى بۇيرۇغان ياكى سىلەرنى چەكلىگەن نەرسىلەرنى زايە قىلىۋېتىشتا الله تىن قورقۇڭلار. الله نىڭ ئەلچىسى سىلەرنى ھەقىقىي ھاياتلىق بېغىشلايدىغان نەرسىگە چاقىرسا ئىجابەت قىلماسلىقتىن قورقۇڭلار. الله ۋە ئۇنىڭ ئەلچىسىنىڭ چاقىرىقىغا ئىجابەت قىلماسلىق — الله نىڭ غەزەپىنى ۋاجىب قىلىپ قويىدۇ، ئاندىن شۇ سەۋەبلىك قىيامەت كۈنى يىغىلغاندا الله نىڭ قاتتىق ئازابىغا قالىسىلەر» (<تەپسىر تەبەرى>دىن ئېلىندى).

## دىنىي ئەھكاملار

### ئەھلى سۈننە ۋەلىجامائە ئەقىدىسى ھەققىدە چۈشەنچە

ھەمدە خالىغانچە چىقىم قىلىدىغانلىقىغا ئىمان كەلتۈرىدۇ. الله تعالى بۇ ھەقتە مۇنداق دەيدۇ: ﴿قَالَ يَا إِبْلِيسُ مَا مَنَعَكَ أَنْ تَسْجُدَ لِمَا خَلَقْتُ بِإِيدِي﴾ «الله ئىبلىسقا: <ئى ئىبلىس! مەن ئۆز قولۇم بىلەن ياراتقان ئىنسانغا سەجدە قىلىشتىن ساڭا نېمە توسقۇنلۇق قىلدى> دېدى» (سۈرە ساد 75- ئايەتنىڭ بىر قىسمى).

الله تعالى يەنە مۇنداق دەيدۇ: ﴿وَقَالَتِ الْيَهُودُ يَدُ اللَّهِ مَغْلُولَةٌ غُلَّتْ أَيْدِيهِمْ وَلَعْنُوا إِمَّا قَالُوا لَا يَدَاهُ مَبْسُوطَتَانِ يُقْفُ كَيْفَ يَشَاءُ﴾ «يەھۇدىيلار: <الله نىڭ قولى باغلاقلقتۇر (يەنى الله بېخىلدۇر ياكى پىقىردۇر)> دېدى. يەھۇدىيلارنىڭ قوللىرى باغلانسۇن! ئۇلار بۇ سۆزلىرى سەۋەبلىك الله نىڭ رەھىمىتىدىن يىراق قىلىندى، ئەمەلدە الله نىڭ ئىككى قولى ئوچۇقتۇر، قانداق خالىسا شۇنداق رىزىق بېرىدۇ» (سۈرە مائىدە 64- ئايەتنىڭ بىر قىسمى).

ئەھلى سۈننە ۋەلىجامائە الله تعالىنىڭ ئۆزىنىڭ ئۇلۇغلۇقىغا ۋە بۈيۈكلۈكىگە لايىق رەۋىشتە ھەممىنى بىلىدىغانلىقىغا؛ قۇدرەتلىك، كۈچلۈك، ئىززەتلىك ئىكەنلىكىگە؛ ھەمىشە ھايات ئىكەنلىكىگە؛ سۆزلەش، ياخشى كۆرۈش، رەھىم قىلىش، غەزەپ قىلىش، ئۈچ كۆرۈش، رازى بولۇش، كۈلۈش، ئاڭلاش، كۆرۈش، مۇئىمىن بەندىلىرى بىلەن بىللە بولۇش سۈپىتى بارلىقىغا؛ ئۆزىنىڭ ئۇلۇغلۇقىغا ۋە بۈيۈكلۈكىگە لايىق رەۋىشتە پۇتى ۋە پاچىقى، قولى، يۈزى ۋە كۆزى بارلىقىغا «تەكىيىف» قىلماستىن (يەنى الله تعالى نىڭ مەزكۇر سۈپەتلىرىنىڭ قانداقلىقىنى بايان قىلماستىن) ئىمان كەلتۈرىدۇ ۋە ئۇلار الله تعالى نىڭ مەزكۇر سۈپەتلىرىدىن باشقا قۇرئان كەرىم ۋە ھەدىس-شەرىفىتە كەلگەن باشقا سۈپەتلىرىگىمۇ ھەم «تەكىيىف» قىلماستىن (يەنى شەكلىنى بايان قىلماستىن) ئىمان كەلتۈرىدۇ چۈنكى الله تعالى بىزگە «كىيىفە»نى (يەنى سۈپەتلىرىنىڭ قانداق ھالەتتە ۋە قانداق شەكىلدە بولىدىغانلىقىنى) خەۋەر قىلمىغان.

الله تعالى نىڭ مەزكۇر سۈپەتلىرىنىڭ مەۋجۇتلۇقىغا بولغان دەلىل مانا بۇ ئايەتلەردۇر:

الله تعالى مۇنداق دەيدۇ: ﴿قَالَ لَا تَخَافَا إِنِّي مَعَكُمَا أَسْمِعُ وَأَذِي﴾ «الله ئېيتتى: <سىلەر قورقماڭلار، مەن ھەقىقەتەن سىلەر بىلەن بىللە. (ئۇنىڭ سىلەرگە بەرگەن جاۋابىنى) ئاڭلاپ تۇرىمەن، (ئۇنىڭ سىلەرگە قىلىدىغانلىرىنى) كۆرۈپ تۇرىمەن>» (سۈرە تاھا 46- ئايەت).

(الله خالىسا داۋامى كېلەركى ساندا)

## بەدىئىي ئۇنچىلىرى

نەسىھەت قىلىپ قويۇشنى تەلەپ قىلىۋېدى، پەيغەمبەر ﷺ ئۇنىڭغا غەزەپلەنمەسلىكىنى تەۋسىيە قىلدى. ئاندىن كېيىن ئۇ كىشى بۇ سوئالنى پەيغەمبەر ﷺ دىن بىر نەچچە قېتىم تەكرار سورىغانىدى، پەيغەمبەر ﷺ ئۇ كىشىگە بۇ جاۋابنى ھەم تەكرار قايتۇرۇپ بەردى. دېمەك، پەيغەمبەر ﷺ نىڭ بۇنداق تەكرار جاۋاب بېرىشى ھەقىقەتەن غەزەپ قىلىش — بارلىق يامانلىقنىڭ مەنبەسى ۋە غەزەپتىن ساقلىنىش — بارلىق ياخشىلىقنىڭ مەنبەسى ئىكەنلىكىگە دالالەت قىلىدۇ. ھېلىقى كىشى مۇنداق دېدى: «پەيغەمبەر ﷺ تەكرار-تەكرار: <غەزەپلەنمە> دېگەن ۋاقتىدا، مەن: <غەزەپلىنىش ھەرقانداق يامانلىقنى جۇغلايدىكەن> دەپ ئويلاپ قالدىم».

جەئفەر ئىبنى مۇھەممەد مۇنداق دەيدۇ: «غەزەپلىنىش ھەرقانداق يامانلىقنىڭ ئاچقۇچى».

ئابدۇللا ئىبنى مۇبارەككە: «بىزگە ياخشى ئەخلاقنى بىر كەلىمىدىلا جۇغلاپ (ئاخىرى 2- بەتتە)

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رجلاً قال للنبي ﷺ: أوصني، قال: «لا تغضب» فردّد مراراً، قال: «لا تغضب» (البخاري).

### ھەدىسنىڭ تەرجىمىسى

ئەبۇ ھۇرەيرە رىھمە الله غەنى دىن نەقىل قىلىندۇكى، بىر ئادەم پەيغەمبەر ﷺ گە: «ماڭا ۋەسىيەت قىلىپ قويغىن» دېگەندى، پەيغەمبەر ﷺ: «غەزەپلەنمە» دېدى. ئۇ كىشى قايتا سورىغانىدى، پەيغەمبەر ﷺ يەنە: «غەزەپلەنمە» دېدى (بۇخارى توپلىغان).

يەنە بىر نەقىلدە، مەن: «ئى الله نىڭ ئەلچىسى! مېنى جەننەتكە كىرگۈزىدىغان بىر ئەمەلگە باشلاپ قويغىن لېكىن (ۋەسىيەتنى) كۆپ قىلىۋەتمىگىن» دېسەم، پەيغەمبەر ﷺ: «غەزەپلەنمە» دېدى.

### ھەدىسنىڭ شەرھىسى

ھەدىسنىڭ شەرھىسى ھەققىدە ئىبنى رەجەب ھەنەلى مۇنداق دەيدۇ: [بۇكىشى كۆپ بولۇپ قالسا يادقا ئالالماسلىقىدىن قورقۇپ ئۇنى يادقا ئېلىۋېلىش ئۈچۈن پەيغەمبەر ﷺ دىن ياخشىلىققا يېتەكلەيدىغان قىسقىغىنا







(بېشى 2- بەتتە)

الله عنھا: «سەن ھەرۇرالىق ئوخشىمامسەن؟!» دېگەن سۆزىدە بۇ ئىسىمنى قوللانغان.

3. شىرات (يەنى ساتقۇچىلار). بۇ ئىسىم ئۇلارنىڭ ئۆزلىرى ماختىنىدىغان ئىسىمدۇر. ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ بۇ ئىسمىغا سۈرە تەۋىبنىڭ «شۈبھىسىزكى، الله مۇئىنلەردىن ئۇلارنىڭ جانلىرىنى، ماللىرىنى ئۇلارغا جەننەتنى بېرىپ سېتىۋالدى» دېگەن 111- ئايىتىدىكى «سېتىۋالدى» دېگەن سۆزىنى قوللىنىپ تۇرۇپ «بىز جانلىرىمىزنى ۋە ماللىرىمىزنى الله قا ساتقۇچىلار (يەنى شىراتلار)» دەپ ئاتىۋالغان.

4. مارقەلەر (يەنى چىققۇچىلار). بۇ ئىسىم خاۋارىجلارنىڭ رەقىبلىرى تەرىپىدىن قويۇلغان چۈنكى بۇلارغا «سەھىھ بۇخارى» ۋە «سەھىھ مۇسلىم»دا كەلگەن «ئۇلار ئوق ئوۋنىڭ بۇ تەرىپىدىن كىرىپ ئۇ تەرىپىدىن چىقىپ كەتكەندەك دىندىن چىقىپ كېتىدۇ» دېگەن ھەدىسنىڭ «مروق (چىقىپ كېتىش)» دېگەن كەلىمىسى ماس كېلىدۇ.

5. مۇھەككىمە، يەنى تەھكىم (ئەلى رضى الله عنه بىلەن مۇئاۋىيە رضى الله عنه ئوتتۇرىسىدا ئەبۇ مۇسا ئەشئەرى رضى الله عنه بىلەن ئەمىر ئىبنى ئاس رضى الله عنه نى ھۆكۈم قىلدۇرۇش)گە قارشى چىققۇچىلار ياكى

# پايدىلىنىش

# بىلىملىرى

(چاتما ماتېرىياللار)

«ھۆكۈم قىلىش الله قا خاس!» دەپ داۋراڭ سالغۇچىلار. مانا بۇ ئېنىقلىما كۈچلۈكرەك.

«ھۆكۈم قىلىش الله قا خاس!» دېگەن بۇ سۆز ھەق سۆز لېكىن خاۋارىجلار بۇ سۆز ئارقىلىق باتىلنى مەقسەت قىلغان. خاۋارىجلار دائىم مانا مۇشۇنداق دەبدەبىلىك سۆزلەرنى ئۆزلىرىگە شۇئار قىلىۋالىدۇ.

6. ناۋاسىب (يەنى تىكلىگۈچىلەر). ئۇلار ھەزرىتى ئەلى رضى الله عنه غا ئاداۋەت تىكلەشتە قاتتىق كۈچىگەنلىكتىن مۇشۇ ئىسىم بىلەن ئاتالغان.

7. نەھرىۋانلىقلار. ئۇلار ھەزرىتى ئەلى رضى الله عنه بىلەن نەھرىۋاندا ئۇرۇشقانلىقى ئۈچۈن مۇشۇ ئىسىم بىلەن ئاتالغان.

8. مۈكەففىرە (يەنى تەكفىرچىلەر ياكى كاپىرغا چىقارغۇچىلار). ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ پىكىرىگە مۇخالىپ بولغان مۇسۇلمانلارنى دەلىلسىز كاپىرغا چىقارغانلىقى ئۈچۈن مۇشۇ ئىسىم بىلەن ئاتالغان. بۇ ئىسىم ناھەق كاپىرغا چىقىرىشنى ئۆزىگە مەنھەج (يول) قىلىۋالغان ھەر قانداق كىشىگە مۇۋاپىق كېلىدۇ.

9. سەبەئىيە (يەنى سەبەئىيلەر). خاۋارىجلار پىتىنىسىگە ئابدۇللاھ ئىبنى سەبەئ دېگەن يەھۇدىي ئوت ياققانلىقى

ئۈچۈن، ئۇلار مۇشۇ ئىسىم بىلەنمۇ ئاتالغان. 10. شەككاكىيە (يەنى كۆپ شەك قىلغۇچىلار). ئۇلار ئەلى رضى الله عنه غا: «سەن ئۆزۈڭنىڭ خەلىپىلىكى ھەققىدە بىزنى شەكلەندۈردۈڭ ۋە دۈشمىنىڭنى ئۆزۈڭگە ھۆكۈم قىلغۇزدۇڭ» دېگەنلىكى ئۈچۈن بۇ ئىسىم بىلەن ئاتالغان.

ئەسكەرتىشكە تېگىشلىكى شۇكى، خاۋارىجلار «مارىقە» دېگەن ئىسىمدىن باشقا بارلىق ئىسىملاردىن پەخىرلىنىدۇ.

## 5- پەسىل: خاۋارىجلارنىڭ كېلىپ چىقىش سەۋەبلىرى

ئىسلام ئۈمىمىتى تارىخىدا نۇرغۇن ئېچىنىشلىق ھادىسىلەر يۈز بېرىپ، بۇ ھادىسىلەر ئۈممەتنىڭ بىرلىكىنى بۇزۇپ، ئۇلارنى گۇرۇھ- گۇرۇھلارغا، پىرقە- پىرقىلەرگە بۆلۈپ تاشلىدى. كۆپىنچە جەڭلەر مۇسۇلمانلار ئىچىدە يۈز بەردى. ئىسلام دەسلەپكى مەزگىلىدىلا قاتتىق قارشىلىقلارغا ۋە ۋەيران قىلغۇچى دولقۇنلارغا دۇچار بولدى. بۇ دولقۇنلارنىڭ مەقسىتى ئىسلامغا قارشى دىنىي ۋە مىللىي ئۇنسۇرلار



بولغان «چوڭ كۈچ ئارقىلىق دۈشمەننىڭ ئاساسىي كۈچىنى يوقىتىپ نىشانىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش»نىڭ ئەمەلگە ئېشىپ بولغانلىقى ھېسابلىناتتى.

ئامېرىكىلىق ئانالىزچى برۇز ئامېرىكىنىڭ بۇ قېتىمقى تاجاۋۇزچىلىق ئۇرۇشىدا قوللانغان ئۇرۇش پىلانى توغرۇلۇق مۇنداق دەيدۇ: «بۇ قېتىمقى جەڭدە ئامېرىكا ئارمىيىسى ئىنتايىن تېز سۈرئەتتە ھەرىكەت قىلدى، شۇنىڭ بىلەن ئىراق ئارمىيىسى ئامېرىكا ئارمىيىسىنىڭ ھۇجۇم سۈرئىتى ئالدىدا قايىمۇقۇپ نېمە قىلىشنى بىلەلمەي قالدى». بىراق بۇ پىلانىنىڭ ئىككى كەمچىلىكى بار بولۇپ، ئۇلار:

1) ئىراق ئارمىيىسىنىڭ قايتۇرما ھۇجۇمى. ئامېرىكا ئارمىيىسى تېز سۈرئەتتە ئىلگىرىلىگەنلىكى ئۈچۈن ئىراق ئارمىيىسىنىڭ ئۇلارغا قارشى قايتۇرما ھۇجۇم قىلىپ ئالدىنقى سەپ بىلەن ئارقا سەپنىڭ ئارىسىنى ئۇزۇۋېتىش خەۋىپى بار ئىدى بىراق ئىراق ئارمىيىسى بۇ جەھەتتە ئامېرىكىغا ھېچقانداق خەۋپ پەيدا قىلالمىدى.

2) ئالدىنقى سەپ لازىمەتلىكلىرىنى ۋاقتىدا يەتكۈزەلمەسلىك خەۋپى. ئارقا سەپ تەمىناتىغا كاپالەتلىك قىلىش ئۈچۈن ئامېرىكا ئارمىيىسى ئاز ساندىكى ئارمىيە كۈچى ئارقىلىق يىراق ئارىلىققا ئىلگىرىلەش پىلانىنى ئوتتۇرىغا قويدى. ئەسكەرلەرنىڭ سانىنىڭ ئاز بولۇشى تېخنىكا جەھەتتىكى ئۈستۈنلۈك ئارقىلىق تولۇقلاندى. يەنى تومپىنىڭ جەڭ پىلانىدا ھەربىي تېخنىكا ئارقىلىق ئەڭ زور ئۈستۈنلۈكنى قولغا كەلتۈرۈش ئوتتۇرىغا قويۇلغان ئىدى.

لازىمەتلىك يەتكۈزۈش جەريانىدا ئامېرىكا تاجاۋۇزچىلىرى ئاز بولمىغان پىدائىيلىق ھۇجۇمىنىڭ زەربىلىرىگە ئۇچرىدى بىراق بۇ ئەمەلىيەتلەر ئامېرىكىنىڭ ئۇرۇش پىلانىغا ئانچە چوڭ تەسىر كۆرسىتەلمىدى. بۇ ھەقتە ئامېرىكا ئارمىيىسىنىڭ قوماندانلىرىدىن بىرى بولغان ۋىكتور رېنۇئارت مۇنداق دەيدۇ: «ئارقا

ئارقىلىق ئىسلامنى ئۇجۇقتۇرۇۋېتىش ۋە يوقىتىش بولسىمۇ لېكىن بۇ ئۇرۇنۇشلارنىڭ ھەممىسى مەغلۇبىيەت بىلەن ئاخىرلاشتى. ئەمما، ئىسلام دۈشمەنلىرى شۇنداق مەغلۇپ بولغان تۇرۇقلۇق خاتىرجەم تۇرۇشى ياكى مۇسۇلمانلارنىڭ غايىللىق پۇرسىتىنى قولدىن بېرىپ قويۇشى مۇمكىن ئەمەس ئىدى، شۇنىڭ ئۈچۈن ئەنە شۇ ئۇنسۇرلار (يەنى ھەرىكەت قىلىپ تۇرغۇچى ئامىللار)نىڭ مەخپىي سۈيىقەستلىرى سەۋەبلىك كۆپلىگەن پىتنە- ئىغۇاللار مەيدانغا كەلدى. نەتىجىدە، ئەقىللىق كىشىلەرنىڭ ئەقىللىرى تېگىرقىدى. نەچچە 10 مىڭلىغان مۇسۇلمانلار ئەلى رضى الله عنه بىلەن مۇئاۋىيە رضى الله عنه ئوتتۇرىسىدىكى ئۇرۇشتا ئۆلتۈرۈلدى. ھەققانىي خەلىپە ئوسمان ئىبنى ئەففان رضى الله عنه ئۆزىگە قارشى قوزغىلاڭ كۆتۈرگەنلەرگە مۇنۇ سۆزنى قىلىپ راست ئېيتقان ئىدى: «الله بىلەن قەسەمكى، ئەگەر سىلەر مېنى ئۆلتۈرىدىغان بولساڭلار، مەندىن كېيىن ھەرگىزمۇ دوست بولۇپ ئۆتەلمەيسىلەر، مەندىن كېيىن ھەرگىزمۇ بىرلىكتە ناماز ئوقۇيالميسىلەر ۋە مەندىن كېيىن ھەرگىزمۇ بىرەر دۈشمەنگە بىرلىكتە ئۇرۇش ئاچالمايسىلەر» («البداية والنهاية» 7- توم 184- بەت).

(الله خالىسا داۋامى كېلەركى ساندا)

سەپ لازىمەتلىكلىرىنى يۆتكەش جەريانىدا ماشىنىلىق قىسىملىرىمىز ھۇجۇمغا ئۇچرىدى بىراق بۇ ھۇجۇملار تەمىنات قىسمىمىزنىڭ ھەرىكىتىگە تەسىر كۆرسىتەلمەيدۇ، بىز ئۆزىمىزگە كېلىدىغان زىياننى ئەڭ تۆۋەن چەككە چۈشۈرەلەيمىز». لېكىن، ئەمەلىيەت بۇ كاپىرنىڭ دېگىنىنىڭ ئەكسىچە بولۇپ، ناسىرىيىدە ئامېرىكا كاپىرلىرىنىڭ بىر تەمىنات قىسمى پۈتۈنلەي يوقىتىلدى. بىر قىسم ئامېرىكا ئەسكەرلىرى ئۆلدى ۋە يەنە بىر قىسىملىرى ئەسىرگە ئېلىندى. بۇلاردىن باشقا، ئامېرىكا ئارمىيىسى ئىلگىرىلەش جەريانىدا كۈچلۈك بوران ۋە باشقا ناچار ھاۋا كېلىماتىنىڭ تەسىرىگە ئېغىر دەرىجىدە ئۇچرىدى. بۇ ھەقتە ئامېرىكا تاراتقۇلىرىنىڭ ئۆزىدە «ئىراق ئامېرىكا ئۈچۈن ئىككىنچى ۋېيتنام بولۇپ قالىدۇ» دېگەندەك ماقالىلەر ئېلان قىلىندى.

ئەينى ۋاقىتتا ئىراقنىڭ ئەسكىرىي كۈچى خېلى يۇقىرى بولۇپ، 375 مىڭ نەپەر ئەسكىرى، 2000 دانە تانكىسى بار ئىدى. ئۇنىڭدىن باشقا، سادام خەلقىتىن ئەسكەر قوبۇل قىلدى ھەمدە ئەھلىسەلىب ئارمىيىسىگە قارشى ئۇرۇش قىلىش ئۈچۈن ئەتراپتىكى ئەرەب دۆلەتلىرىدىن نۇرغۇنلىغان پىدائىي ئەسكەرلەر كەلدى.

بۇندىن 10 يىل بۇرۇن ئىراق كۇۋەيتكە تاجاۋۇز قىلىپ كىرگەندە، ئامېرىكا ئارمىيىسى ئىراق ئارمىيىسىنى 6 ھەپتە ھاۋادىن بومباردىمان قىلىش ۋە 4 كۈن قۇرۇقلۇقتىن ئىلگىرىلەش ئارقىلىق كۇۋەيتتىن تولۇق چېكىندۈرگەن ئىدى. بۇ ھەرىكەت «قۇملۇق بورىنى ھەرىكىتى» دەپ ئاتالغان ئىدى.

كۇۋەيتتىكى ئامېرىكا ھەربىي بازىسىدىن باغدادقىچە بولغان ئارىلىقنىڭ يىراقلىقىنى كۆزدە تۇتقان ھەربىي ئانالىزچىلار ۋە ئىراق ھەربىي قىسمى 10 يىل بۇرۇنقى قۇملۇق بورىنى ھەرىكىتىگە ئوخشاش ھۇجۇم ئېلىپ بېرىلىش ئېھتىماللىقىنى، يەنى قۇرۇقلۇق ھۇجۇمىدىن بۇرۇن كەڭ كۆلەملىك ۋە نىسبەتەن ئۇزۇن مەزگىللىك ھاۋا ھۇجۇمى ئېلىپ بېرىلىش مۇمكىنچىلىكىنىڭ يۇقىرى ئىكەنلىكىنى پەرەز قىلىشقان ئىدى لېكىن ئەھۋال بۇنىڭ ئەكسىچە بولدى.

بۇ قېتىمقى تاجاۋۇزچىلىق ئۇرۇشىدا كاپىرلارنىڭ ئاساسلىق ئۇرۇش پرىنسىپى «باغدادقا ئامالنىڭ بارىچە تېز سۈرئەتتە باستۇرۇپ كىرىش» ئىدى بىراق ئامېرىكا ئارمىيىسى بۇ تېز سۈرئەتتىكى غەلىبىنىڭ كۈچۈلدىكىدەك بولمىغانلىقىنى ھېس قىلىپ يەتتى چۈنكى ئىشغال قىلىنغان يەرلەرنىڭ بىخەتەر تۇرۇشى يەنىمۇ كۆپلىگەن ئەسكەرلەرنىڭ بىخەتەرلىكىنى قوغدىشىغا باغلىق بولۇپ، تېز سۈرئەتتە ئىلگىرىلىگەن بۇ كاپىر ئارمىيىسىدە ئامانلىق ساقلاشقا يەتكۈدەك ئەسكەر كۈچى يوق ئىدى.



قىلىشى بىلەن ئەسەد ئارمىيىسى خار ھالەتتە ئارقىغا چېكىنىپ، 10 نەچچە نەپەر ئەسكىرى ئۆلگەن ۋە يارىلانغان.

■ 3- ئاينىڭ 8- كۈنى مىسىردىكى «مىسىر سەۋاڭىدە ھەرىكىتى» مۇجاھىدىلىرى مۇھەممەد زىيىنى ئىسىملىك بىر نەپەر ئىستىخبارات خادىمىنى جەھەننەمگە ئۇزاتقان. مەلۇم بولۇشىچە، مۇھەممەد زىيىنى ئىلگىرى مۇسۇلمانلارغا ناھايىتى كۆپ زۇلۇملارنى سالغان ئىكەن.

■ 3- ئاينىڭ 8- كۈنى ئافغانىستان ئىسلام ئىمارىتى مۇجاھىدىلىرى ئافغانىستاننىڭ پايتەختى كابۇلغا جايلاشقان ئامېرىكا ئارمىيىسىنىڭ ئەلچىخانىسىغا توپ قورال ئەمەلىيىتى ئېلىپ بېرىپ، ئۇلارنى كۆپلىگەن زىيانلارغا ئۇچراتقان.

■ 3- ئاينىڭ 9- كۈنى ئافغانىستان ئىسلام ئىمارىتى مۇجاھىدىلىرى ئافغانىستاننىڭ فەرياب ۋىلايىتى جۈمە بازار رايونىدا راز مۇھەممەد ئىسىملىك بىر نەپەر مۇرتەد مەسئۇلنى جەھەننەمگە ئۇزاتقان.

■ 3- ئاينىڭ 9- كۈنى ئەششاپاپ تەشكىلاتى مۇجاھىدىلىرى كېنىيە بىلەن چېگرىداش بولغان سىرىرا ۋە ئىشاكان رايونلىرىدا مۇرتەد ئارمىيىگە قارشى پىستىرما ئەمەلىيىتى ئېلىپ بارغان. نەتىجىدە 4 نەپەر ئەسكەر جەھەننەمگە ئۇزىغان، 9 نەپىرى يارىلانغان، 2 دانە ئەسكىرى ماشىنا ۋەيران بولغان.

■ 3- ئاينىڭ 10- كۈنى تۈركىيىنىڭ ئىستانبۇل شەھىرىدە رۇسىيىنىڭ كارخانا باشقۇرغۇچى خادىملىرى ئولتۇرغان بىر تىكتۇچار ئايروپىلان چۈشۈپ كېتىپ، 4 نەپەر رۇس كارخانا باشقۇرغۇچىسى ئۆلگەن.

■ 3- ئاينىڭ 11- كۈنى ئافغانىستان ئىسلام ئىمارىتى مۇجاھىدىلىرى ئافغانىستاننىڭ زابل ۋىلايىتى سىيئورى رايونىدىكى مۇرتەد ئارمىيىنىڭ تۇرۇشلۇق ئورۇنلىرىغا ھۇجۇم ئەمەلىيىتى ئېلىپ بارغان، نەتىجىدە 9 نەپەر مۇرتەد ئارمىيىنىڭ ئەسكىرى مەسئۇللىرى جەھەننەمگە ئۇزىغان. كۆپلىگەن مىقداردا قورال-يaraq ۋە ئوق-دورىلار غەنىمەت چۈشكەن.

■ 3- ئاينىڭ 12- كۈنى ھەيئەتۇتەھرىر شام مۇجاھىدىلىرىدىن 2 نەپەر مۇجاھىد قېرىندىشىمىز سۈرىيىنىڭ پايتەختى دەمەشقنىڭ باب سەغىر رايونىدا شىئە ئەسكەرلىرىگە قارشى پىدائىيلىق ئەمەلىيىتى ئېلىپ بارغان. بىرىنچى قېتىملىق ئەمەلىيەت ئىران ۋە ئىراق رافىزىي كاپىرلىرىنىڭ ئەسكەرلىرى قەبرىگە چوقۇنۇش ئۈچۈن ئاپتوبۇستا كېتىۋاتقاندا ئېلىپ بېرىلغان. ئىككىنچى قېتىملىق ئەمەلىيەت بەششار ئەسەد ئارمىيىسىنىڭ دۆلەت مۇداپىئە مېنىستىرلىرى جايلاشقان ئورۇنغا ئېلىپ بېرىلغان. نەتىجىدە 150 كە يېقىن شىئە ئەسكەرلىرى ئۆلگەن ۋە يارىلانغان. ئۆلگەنلەرنىڭ 15 نەپىرى دۆلەت مۇداپىئە خادىملىرى ئىكەن.

■ 3- ئاينىڭ 13- كۈنى ئەششاپاپ تەشكىلاتى مۇجاھىدىلىرى سومالىنىڭ پايتەختى مۇقدىشۇدا سومالى ھۆكۈمەت ئارمىيىسىنىڭ ئىستىخبارات ئەمەلدارلىرى يىغىلغان بىر مېھمانخانىغا قارشى ھۇجۇم ئەمەلىيىتى ئېلىپ بارغان، نەتىجىدە ئۇلاردىن 30 ى ئۆلۈپ، 40 قا يېقىنى يارىلانغان. ئۆلگەنلەرنىڭ ئىچىدە بىر نەپەر ئىستىخبارات ئەمەلدارلىرىنىڭ مەسئۇلى، بىر نەپەر گېنېرال ۋە سابىق پارلامېنت ئەمەلدارلىرى قاتارلىقلارمۇ بار ئىكەن.

### ئەسكەرتىش

قېرىنداشلىرىمىزنىڭ گېزىت، رادىئو ۋە ژۇرناللىرىمىزنى ماقالە، شېئىر، سەرگۈزەشتە، تارىخ، ئەسكىرىي تەلىم، جەڭ مەيدانىدىكى ئاجايىپاتلار، تېببىي مەلۇماتلار... قاتارلىق ھەرخىل زانىردىكى ئەسەرلەر بىلەن تەمىنلىشىنى سەمىمىي ئىلتىماس قىلىمىز.

بۇ گېزىتنى تارقىتىشقا ياردەملەشكەن، كۈچ چىقارغان ۋە قوللاپ-قۇۋۋەتلىگەن بارلىق قېرىنداشلىرىمىزغا اللە تەلىي نىڭ مەغپىرىتى، رەھمىتى ۋە بەرىكىتى بولسۇن! سالىھ دۇئالىرىڭلاردا مۇجاھىد قېرىنداشلىرىڭلارنى ئۈنۈتمىغايىسىلەر!

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

ئەنسارۇششەرىئە مۇجاھىدىلىرى ھەزرىمەۋت ۋىلايىتى داۋاتەن رايونىدا مۇرتەد ئارمىيىنىڭ ئالاھىدە قىسىم ئەسكەرلىرىگە قارشى ھۇجۇم ئەمەلىيىتى ئېلىپ بارغان، نەتىجىدە 4 نەپەر ئالاھىدە قىسىم ئەسكىرى جەھەننەمگە ئۇزىغان، 1 نەپىرى يارىلانغان.

■ 3- ئاينىڭ 4- كۈنى ئافغانىستان ئىسلام ئىمارىتى مۇجاھىدىلىرى ئافغانىستاننىڭ قەندەھار ۋىلايىتى كارتا مەئەلىمىي رايونىدا مۇئەللىم مىرۋەلى ئىسىملىك بىر نەپەر پارلامېنت ئەزاسىنىڭ نائىبىنى ئۆلتۈرگەن.

■ 3- ئاينىڭ 7- كۈنى ئافغانىستان ئىسلام ئىمارىتى مۇجاھىدىلىرى ئافغانىستاننىڭ قەندەھار ۋىلايىتى نىش رايونىنىڭ بازىرى ۋە نىيازو ئىسىملىك بىر نەپەر مەسئۇل تۇرۇشلۇق مەركەزگە قارشى ھۇجۇم ئەمەلىيىتى ئېلىپ بېرىپ 4 دانە ئەسكىرىي ماشىنا ۋە قورال-ياراقلارنى غەنىمەت ئالغان. مۇرتەد ئارمىيە ئەسكەرلىرى بولسا نىش رايونىدىكى چوڭ مەركىزىگە قېچىپ كېتىپ، 40 قا يېقىنى مۇجاھىدلارغا تەسلىم بولغان. ھازىر مۇجاھىد قېرىنداشلىرىمىز مەزكۇر رايوننى مۇھاسىرىگە ئېلىۋالغان بولۇپ، جەڭ ھېلىمە داۋاملاشماقتا.

■ 3- ئاينىڭ 7- كۈنى بەششار ئەسەد ئارمىيىسى سۈرىيىنىڭ ھەلەب ۋىلايىتىدىكى جەبەلمەئەرا، راشىدىن... قاتارلىق بىر قانچە نۇقتىلارغا ئىلگىرىلەشكە ئۇرۇنغان بولسىمۇ، اللە نىڭ مۇجاھىد قېرىنداشلىرىمىزنى سابىت



«ئۆلۈم خارلىقتىن ياخشى» ناملىق جەڭ ئەمەلىيەتلىرىدە بەششار ئەسەد ئارمىيىسىنىڭ مۇجاھىدقېرىنداشلىرىمىز تەرىپىدىن ئۇچرىغان تالاپەتلىرى تۆۋەندىكىچە:

12 نەپەر مەسئۇلنى ئۆز ئىچىگە ئالغان 96 نەپەر ئەسكەر جەھەننەمگە ئۇزىغان. 2 دانە ئۇچقۇچىسىز جاسۇس ئايروپىلانى ئېتىپ چۈشۈرۈلگەن. 2 دانە تراكس، 2 دانە شالاكا ماشىنىسى ۋە 3 دانە تانكا ۋەيران بولغان. 5 ئورۇندىكى بىخەتەرلىك تەكشۈرۈش پونكىتى قەتئە بولغان. ئۇنىڭدىن باشقا كۆپلىگەن مىقداردا قورال-يaraq ۋە ئوق-دورىلار غەنىمەت چۈشكەن بولۇپ، بۇ جەڭ ھېلىمە داۋاملاشماقتا.

■ 3- ئاينىڭ 3- كۈنى يەمەننىڭ

## ئەرەب تىلى ئۆگىنىمەن

سۆزلۈكلەر	جۈملىلەر
كَيْفَ	قانداق
حَالٌ	ئەھۋال
يَخْتَرُ	ياخشى
مِنْ	دىن، تىن
أَيْنَ	قەيەر
هَلْ	مۇ؟
نَعَمْ	ھەئە
مَعَ	بىللە
السَّلَامَةُ	سالامەتلىك
مُهَنْدِسٌ	ئېنژىنىر
جَنْسِيَّةٌ	دۆلەت تەۋەلىكى
أَهْلًا وَسَهْلًا	قارشى ئالىمىز

## ئائىلىدىكى رېتسىپلار

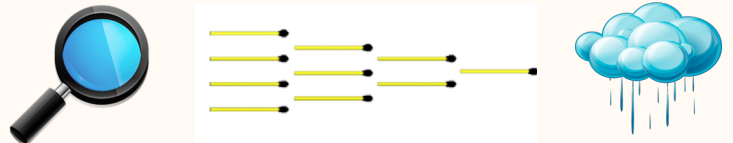
### جىگەرنى ياغ قاپلاشنىڭ ئالدىنى ئېلىش

تەرخەمەك، تۇرۇپ، تەككى كاۋا، پالەك، تاتلىقياڭيۇ، باش پىياز، سامساق، ئاچچىق كاۋا، كاۋا، سەۋزە، يېسىۋىلەك، پىدىگەن، نىلۇپەر، سۇ ياڭىقى، پەمىدۇر، ئوسۇڭ قاتارلىق يېڭى كۆكتاتلاردا ۋىتامىن، سېلېۋىلوزا، ئانتىئورگانىك تۇز ۋە مىكرو ئېلېمېنتلار مول بولۇپ، ھەر كۈنى 500 گرام كۆكتات ئىستېمال قىلغاندا قاندىكى ياغ ۋە قەنت مىقدارىنى تۆۋەنلىتىپ جىگەرنى ياغ قاپلاشنىڭ ئالدىنى ئالغىلى بولىدۇ (إن شاءالله).

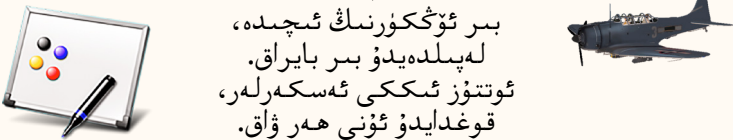
موگو، پاپايلىق موگو، قىشلىق موگو، پىڭگۇ قاتارلىق باكتېرىيە تۈرىدىكى يېمەكلىكلەر يۇقىرى ئاقسىللىق، تۆۋەن ياغلىق يېمەكلىكلەر بولۇپ، تەبىئىي ۋىتامىنلىق ساغلاملىق ھېسابلىنىدۇ. بۇلار قاندىكى ياغ مىقدارىنى تۆۋەنلىتىش، قان بېسىمىنى چۈشۈرۈش، كالىتسىيىنىڭ سۈمۈرۈلۈشىنى ئىلگىرى سۈرۈش، جىگەرنى ياغ قاپلاشنىڭ ئالدىنى ئېلىش رولىغا ئىگە. سېرىق پۇرچاق، كۆك پۇرچاق، قارا پۇرچاق، ماش قاتارلىق پۇرچاق تۈرىدىكى يېمەكلىكلەر ۋە ئۇنىڭدىن ياسالغان پۇرچاق شىرنىسى، پۇرچاق ئۇيۇتمىسى، پۇرچاق تالقىنى قاتارلىقلار ئادەم بەدىنىدىكى ئاقسىلنىڭ ئەڭ ياخشى مەنبەسى بولۇپ، جىگەرنى ياغ قاپلاش، قاندىكى ياغ مىقدارى يۇقىرى بولۇش قاتارلىق كېسەللىكلەرنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ (إن شاءالله). لامنارىيە (خەيدەي)، يىلان بېلىق، بېلىقنىڭ ھەرخىل تۈرلىرى، ئېتىز قۇلۇلىسى قاتارلىق سۇ مەھسۇلاتلىرى جىگەردىكى ياغ چۆكمىلىرىنى تۈگىتىپ، جىگەرنى ياغ قاپلاشنىڭ ئالدىنى ئالىدۇ (إن شاءالله).



1. تۆۋەندىكى سەرەڭگە تېلى سولدىن ئوڭغا قارىتا چوڭدىن كىچىككە بولغان (يەنى 1،2،3،4) تەرتىپ بويىچە تىزىلغان، سىز پەقەت ئۈچ تال سەرەڭگە تېلىنى يۆتكەش ئارقىلىق سولدىن ئوڭغا قارىتا كىچىكتىن چوڭغا بولغان (يەنى 1،2،3،4) تەرتىپ بويىچە تىزىلامسىز؟



2. بۇ تېپىشماقنى قېنى كىم تېز ۋە توغرا تاپالايدۇ؟



بىر ئۆڭكۈرنىڭ ئىچىدە، لەپىلدەيدۇ بىر بايراق. ئوتتۇز ئىككى ئەسكەرلەر، قوغدايدۇ ئۇنى ھەر ۋاق.

ئالدىنقى ساندىكى تېپىشماقلارنىڭ جاۋابى:

1. تۆۋەندىكى ئۈزۈك سىزىق بىلەن كۆرسىتىلگەن ئىككى تال سەرەڭگە تېلىنى ئېلىۋەتسەكلا بولىدۇ.

6-4=7

2. چاچ.